

Program

- aktiviteter för seniorer

april



Gemenskap i Kungsör

i samarbete med Frivilligservice

I det här programmet ser du vilka aktiviteter som anordnas för seniorer på Mötesplats Tallåsgården.



Följ oss på Facebook
”Gemenskap i Kungsör”

1



Kungsör

Välkommen i gemenskapen

MÅNDAGSTRÄFFEN

Varje måndag kl. 13.30-15.30

Vi börjar med balansgympa
kl. 13.30- ca 13.55

Varje måndag har sedan en
programpunkt som börjar kl. 14



Programpunkter i april

8 april Frågesport

15 april Bingo

22 april Film Avsnitt ur "Macken" från
SVT Play

29 april Tipspromenad. Ute vid fint
väder

TISDAGSPINGIS

Varje tisdag kl. 9.00-11.00

Bordtennisklubben Kungsör kommer och
håller i drop-in pingis.

Genom stöd från RF-SISU är detta kostnadsfritt.

Ingen anmälan.



Välkommen i gemenskapen

ONSDAGSPROMENAD

Varje onsdag kl. 10.30-11.45

Promenaden utgår från biblioteket.

Ta med dig din matlåda.

Efter promenaden kan vi värma vår mat på Tallåsgården och äta tillsammans.



.....

HANTVERKSCAFÉ, DROP IN

Varje onsdag kl. 13.30–15.30



Vi träffas och umgås med eller utan något hantverk.
Du tar med dig eget hantverk hit som stickning, virkning, luffarslöjd, tovning eller andra enklare arbeten.

Det vi har här som du kan få låna och prova på är:
målning, lera och material till enklare papperskonst.
Eller kom hit bara och håll oss sällskap

Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 4 april kl. 14.00-15.30

Kungsörs bilder/film som visas tillsammans med Monica från frivilligservice.

Idag visar vi bilder från 60–70 talet.

Ev. visar vi film från Kungsör



TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 11 april kl. 14.00-15.30

Kommunpolis Erik Björklund och Kungsörs kommuns säkerhetschef Andreas Ahlsén bjuder in seniorer till informationsträff kring säkerhet och trygghet.

Några frågeställningar du kommer att få svar på är bland annat:

Hur ser det ut med brottslighet i Kungsör?

Behöver jag som pensionär känna mig otrygg när jag går ut?

Det här med bedrägerier mot äldre,

hur vanligt är det och kan jag göra något för att inte bli utsatt?



Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 18 april kl. 14.00-15.30

Vi grillar korv och lyssnar på önskelåtar.
15 kr/korv med bröd.



Vid fint väder är vi i trädgården, annars inomhus.

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 25 april kl. 14.00-15.30

Före detta dansbandsmusiken
Gunnar Lundwall underhåller oss.



Fikasugen? På Mötesplats Tallåsgården finns det god fika att köpa på Konferens och Servicegruppens café.



Välkommen i gemenskapen

SY-AKUTEN

Sy-akuten kan kostnadsfritt hjälpa dig som är pensionär med små ändringar av kläder och annan enklare "sy service". Du lämnar in dina rena kläder samma tid som sy-akuten är här

Var: Tallåsgårdens mötesplats

Tisdag den 9/4, 7/5
OBS tiden 10.00- 13.00

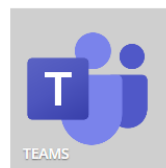


DIGITALA AKTIVITETER

**Om du inte kan komma till oss
kan du vara med på digitala träffar hemifrån**

Vi erbjuder digitala aktiviteter via ett digitalt mötesverktyg som heter Teams. Du behöver ha följande för att kunna delta:

- Dator, surfplatta eller smartphone
- Internetuppkoppling
- E-postadress



Kontakta aktivitetssamordnarna för mer information, anmälan och/eller hjälp. Kontaktuppgifter finns på baksidan av foldern.

Välkommen i gemenskapen

SYN- och HÖRSELSERVICE

Det här kan du få hjälp med

Kommunens syn- och hörselinstruktör ger tips, råd och visar hur eventuella hjälpmedel du fått används.

Hjälp för dig med synnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- tips och råd om belysning hemma
- hjälp att beställa talböcker från biblioteket
- ledsagning vid exempelvis ett läkarbesök (särskild avgift)



Hjälp för dig med hörselnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- hjälp med rengöring av, och slang- och batteribyte på hörapparat
- viss felsökning om hörapparaten inte fungerar.

Mer information och tidsbokning, kontakta:

Birgitta Rosander, birgitta.rosander@kungsor.se,
0227–600 345

Syn o hörselinstruktören Birgitta slutar sin tjänst i slutet av april. Det kommer att finnas hörselombud i kommunen sen.



Välkommen i gemenskapen

Du som pensionär är välkommen att delta i olika aktiviteter eller bara vara i en härlig gemenskap. Att besöka oss är gratis och vi erbjuder fika för självkostnadspris. Vi lägger fortlöpande ut kommande program på Facebooksidan "Gemenskap i Kungsör".

Gemenskap i Kungsör

Vi ordnar aktiviteter för och tillsammans med dig som är pensionär i Kungsörs kommun, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Frivilligservice

Frivilligservice är ideellt arbetande pensionärer som hjälper andra äldre. Vill du veta mera vad de kan hjälpa till med, ring aktivitetssamordnarna.

Är du pensionär och vill hjälpa andra äldre?

Det är en fin gemenskap och du väljer själv vilka och hur många uppdrag du vill göra samt hur ofta. Välkommen att kontakta aktivitetssamordnarna, så får du veta mer.

Aktivitetssamordnare

Birgitta Rosander, 0227–600 345, birgitta.rosander@kungsor.se
Anna Hellberg, 0227–600 185, anna.hellberg@kungsor.se



- Vi ses på Mötesplats Tallåsgården, Tornvägen 7 i Kungsör.
Öppet helgfria vardagar kl. 8.00-15.30